

# Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی زکات‌الهدی رازی خیز  
معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی خیز

دانشکده: علوم پزشکی قاین  
نیم‌سال تحصیلی: اول 1403  
گروه آموزشی: اتاق عمل  
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی اتاق عمل

نام درس: اصول و فنون مهارت های بالینی	تعداد واحد: 1	نوع واحد: 0.5 عملی - 0.5 تئوری
پیش نیاز: ندارد		
زمان برگزاری کلاس: روز: چهارشنبه	ساعت: 10 تا 12	مکان برگزاری: سالن آموزش / مرکز مهارت های بالینی
تعداد دانشجویان: 20	مسئول درس: مریم احمدی	
ایمیل: mahmadi_416@bums.ac.ir	آدرس و تلفن دفتر: مرکز مهارت های بالینی	

شرح درس:

در این درس دانشجو با نیازها و آمادگی های بیمار آشنا شده و چگونگی انجام آنها را به صورت تئوری و عملی می آموزد.

هدف کلی:

آشنایی با اصول و فنون مهارت های بالینی جهت آماده سازی بیمار برای جراحی

اهداف اختصاصی و رفتاری (حیطه شناختی / روانی حرکتی / عاطفی)

در پایان دوره از فراگیر انتظار می رود:

مفهوم سلامتی را تعریف کند.

مفهوم بیماری را تعریف کند.

عوامل موثر بر سلامتی و بیماری را نام ببرد. سطوح مراقبت پیشگیری کننده را توضیح دهد.

فیزیولوژی علائم حیاتی را بداند.

اصطلاحات مربوط به علائم حیاتی را بداند.

وسایل و تجهیزات اندازه گیری علائم حیاتی را بشناسد.

درجه حرارت بدن را با توجه به شرایط بیمار به طور صحیح اندازه گیری کند.

فشار خون بیمار را به روش صحیح اندازه گیری کند.

نبض و تنفس را در بیماران به روش صحیح اندازه گیری کند.

اصطلاحات مربوط به انواع روش های تزریقات را بداند

وسایل و تجهیزات مورد نیاز تزریقات به روش های مختلف را بشناسد.

انواع روش های تزریقات را به روش صحیح انجام دهد .

عوارض هر یک از انواع روش های تزریقات را بداند .

با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ادراری تناسلی آشنا باشد.

اندیکاسیون های لوله گذاری مجرای ادراری را بداند .

تجهیزات مربوط به لوله گذاری دستگاه ادراری را بشناسد .

مراحل کار پروسیجر لوله گذاری مجرای ادراری را بطور صحیح انجام دهد .

با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارشی فوقانی آشنا باشد .

اندیکاسیون های لوله گذاری معده را بداند .

مراحل کار پروسیجر لوله گذاری معده را بطور صحیح انجام دهد .

با آناتومی و فیزیولوژی پوست آشنا باشد .

انواع زخم ها را بشناسد .

انواع پانسمان و تجهیزات مربوط به آن را بشناسد .

مراحل کار پروسیجر پانسمان را بطور صحیح انجام دهد .

اندیکاسیون های انما را بداند.

تجهیزات مربوط به انما را بشناسد .

مراحل کار پروسیجر انما را بطور صحیح انجام دهد .

با مسائل اخلاقی در ارتباط با بیماران مراحل پایانی زندگی آشنا باشد .

آتانازی را تعریف کند .

مراحل مراقبت از جسد به طور صحیح بداند.

ارزشیابی دانشجویان:

- ارزشیابی در طول دوره (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...):

بارم: نمره

- ارزشیابی پایان دوره:

بارم: نمره

- زمان آزمون (میان دوره و پایان دوره):

سیاست مسئول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو:

\*برای دانشجویان: حضور به موقع و فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

مدت زمان (دقیقه)	موضوع درس	رئوس مطالب	شیوه‌ی تدریس	ارزشیابی
جلسه 1	مفهوم سلامت و بیماری	تعریف سلامتی و بیماری - مدل‌های سلامتی - ریک فاکتورها	سخنرانی - پرسش و پاسخ - استفاده از پرژکتور	پرسش در پایان جلسه
جلسه 2	علائم حیاتی	اصطلاحات - وسایل و تجهیزات - اصول ثبت علائم حیاتی - همودینامیک - فیزیولوژی علائم حیاتی	سخنرانی - پرسش و پاسخ - استفاده از پرژکتور	پرسش در پایان جلسه
جلسه 3	ادامه علائم حیاتی	ادامه.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - استفاده از پرژکتور	پرسش در پایان جلسه
جلسه 4 (عملی)	نبض و فشار خون		استفاده از ماکت و ... در پراتیک	مشاهده تمرین دانشجوی - پرسش در پایان جلسه
جلسه 5 (عملی)	تنفس و درجه حرارت		استفاده از پراتیک	مشاهده تمرین دانشجوی - پرسش در پایان جلسه
جلسه 6	انواع تزریقات	تزریق داخل جلدی - زیر جلدی - عضلانی - وریدی	سخنرانی - پرسش و پاسخ - استفاده از پرژکتور	پرسش در پایان جلسه
جلسه 7 (عملی)	انواع تزریقات		استفاده از ماکت و ... در پراتیک	مشاهده تمرین دانشجوی - پرسش در پایان جلسه
جلسه 8 (عملی)	لوله گذاری مجرای ادراری (سونداژ مثانه)	کاربرد - تجهیزات - مراحل کار - کنترل	استفاده از ماکت و ... در پراتیک	مشاهده تمرین دانشجوی - پرسش در پایان جلسه
جلسه 9 (عملی)	آزمون میان ترم - تمرین		استفاده از ماکت و ...	مشاهده تمرین

سونداز مئانه		در پراتیک	دانشجو - پرسش در پایان جلسه
جلسه 10 (عملی)	لوله گذاری معده	کاربرد - تجهیزات - مراحل کار - کنترل	مشاهده تمرین دانشجو - پرسش در پایان جلسه
جلسه 11	آشنایی با زخم ها و مراقبت از آن	سخنرانی - پرسش و پاسخ - استفاده از پرژکتور و نمایش تصویر	پرسش در پایان جلسه
جلسه 12 (عملی)	پانسمان - آشنایی با باز کردن و بستن ست پانسمان	کاربرد - تجهیزات - مراحل کار - کنترل	مشاهده تمرین دانشجو - پرسش در پایان جلسه
جلسه 13 (عملی)	انما	استفاده از ماکت و ... در پراتیک	مشاهده تمرین دانشجو -
جلسه 14	آشنایی با مسایل اخلاقی در رابطه با جسد	سخنرانی - پرسش و پاسخ - استفاده از پرژکتور	پرسش در پایان جلسه

منابع اصلی :

پوتر و پری، گروه مترجمین دانشگاه تهران، اصول و فنون پرستاری.

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: مریم احمدی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران